

Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. № 28

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ «Детский сад №19»
 МБДОУ «Детский сад №19»
 Приказ № 11 от 31 августа 2023г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 19 «Родничок» на 2023 – 2024 учебной год

Режимные моменты	Группы				
	Ранний возраст	младшие	средние	старшие	подготовительные
Приём детей. Прогулка. Организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45
Гимнастика. Прогулка.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.35	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20	8.55-9.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.35-10.00	9.30-10.00	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15-9.30
НОД (занятие 1)	10.00-10.10	10.00-10.15	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
Динамическая пауза			9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
НОД (занятие 2)			10.00-10.20	10.05-10.30	10.10-10.40
Динамическая пауза				10.30-10.40	10.40-10.50
Второй завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
НОД (занятие 3)				10.40-11.05	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, экскурсии, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность)	10.25-11.50	10.30-12.10	10.50-12.20	11.05-12.30	11.20-12.40
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.20-13.05	12.30-13.10	12.40-13.15	12.50-13.25
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.30	13.05-15.30	13.00-15.30	13.15-15.30	13.25-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятиям	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-15.55		
НОД	16.00-16.10	16.00-16.15	15.55-16.15		
Игры, досуги общение и деятельность по интересам (дополнительное образование)	16.10-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к полднику, полдник	16.30-16.50	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Количество занятий в неделю, перерывы между занятиями 5 – 10 мин.
 Группы раннего возраста – 10 образовательных ситуаций, длительностью не более 10 мин.
 Младшие группы – 11 образовательных ситуаций, длительностью не более 15 мин.
 Средние группы – 11 образовательных ситуаций, длительностью не более 20 мин.
 Старшие группы – 14 образовательных ситуаций, длительностью не более 25 мин.
 Подготовительные группы – 15 образовательных ситуаций, длительностью не более 30 мин.