**Памятка для родителей детей с нарушениями ОДА.**

**"ГЛАВНАЯ РОЛЬ В ПОМОЩИ ДЕТЯМ ПРИНАДЛЕЖИТ РОДИТЕЛЯМ!"**

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/329358-pamjatka-roditeljam-detej-s-narusheniem-oporn>

Особые образовательные потребности у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата задаются спецификой двигательных нарушений, а также спецификой нарушения психического развития, и определяют особую логику построения учебного процесса, отражаются в структуре и содержании образования.

В связи с особыми потребностями можно определить следующие рекомендации родителям ребенка с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

* Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.
* Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
* Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.
* Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
* Предоставляйте ребенку максимально возможную самостоятельность в действиях и принятии решений.
* Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться Вами.
* Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
* Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни игрушки, ни компьютер не заменят ему Вас.
* Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
* Чаще прибегайте к советам специалистов. Взаимодействуйте со специалистами, осуществляющими коррекцию двигательной сферы ребенка (массажистом, инструктором ЛФК).
* Приспособьтесь к двигательным возможностям ребенка, сделайте тренажеры и специальные приспособления для стимуляции развития двигательных навыков и облегчения передвижения ребенка. Познакомьтесь с приемами массажа и нормализации тонуса мышц.
* Общайтесь с семьями, где есть дети. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
* Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет, готовьте его к будущей жизни.

**Терпения, радости, понимания, эмоциональной устойчивости вам, дорогие родители!**