**Консультация для родителей**

**Тема: «Детское упрямство»**

**Детское упрямство может вызываться чувствами обиды, злости, гнева, обращенными к родителям. В этом случае оно выступает как средство мести, когда ребенок поступает вопреки, «назло» взрослым. Такое поведение может свидетельствовать об имеющемся в настоящее время кризисе в отношениях между родителями и ребенком, о каком-то конфликте в этих отношениях. Упрямство – это доступное для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах. Осознавать свои желания и выражать их в понятной для окружающих форме – непростая задача для ребенка.**

***Как вести себя с ребенком, который упрямится***

**·Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание ребенка, а также перестановка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка).**

**· Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.**

**· Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».**

**· Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.**

**· Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.**

**· Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».**

**· Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами. Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на**

**чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!**

**· Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой. Таким образом, вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.**

**· Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».**

**· Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду.**

**· Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.**

**· Играйте вместе с ребенком – это оздоравливает взаимоотношения.**

**· Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства. Таким образом, вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.**

***Как не надо вести себя родителям с упрямым ребенком***

**· Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.**

**· Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.**

**· Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться вам, а невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.**

**· Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).**