



Утверждаю
Заведующая

Оксана Отинова М.Г.

2017 г.

План работы
на 2017-2018 уч. г.
Инструктора по физическому воспитанию
МБДОУ № 19 «Родничок»
Исыповой Валентины Константиновны.

г. Кудымкар

одержание работы

Работа с детьми

№	мероприятие	Автор, методика	Группа	Ответственный	срок
1	Индивидуальная работа		Младшая		среда каждой недели
2	Индивидуальная работа		Средние		вторник каждой недели
3	Индивидуальная работа		Старшие		среда каждой недели
4	Индивидуальная работа		Подготовительная		Понедельник каждой недели
5	<i>Развлечение:</i> «В гости к зайке»	Т.Э. Такаева « по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>	Младшая		сентябрь
6	<i>Праздник:</i> «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 4-5 лет</i>	Средние		сентябрь
7	<i>Развлечение:</i> «Незнайка и его друзья на Олимпиаде»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 5-7 лет</i>	Старшие, подготовительная		сентябрь
8	Проведение диагностического обследования	М.А. Рунова, по программе «Детства»	все		сентябрь

№	мероприятие	Автор, методика	Группа	Ответственный	срок
9	<i>Развлечение:</i> «В гости к заботливой ежихе с ежатами»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>	Младшая		октябрь
10	<i>Досуг:</i> «Бабулечки – красотулечки, вы лучше всех, бодрее всех»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Средние		октябрь
11	<i>Развлечение:</i> «Готовимся стать сильными»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Старшие и подготовительная		октябрь
12					
	<i>Развлечение:</i> «Маму очень я люблю, ей всегда я помогу»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Младшая		ноябрь
13	<i>Развлечение:</i> «Мы-физкультурники»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 4-5 лет</i>	Средние		
14	<i>Игра-викторина:</i> «Соблюдайте правила дорожного движения»		Старшие		ноябрь
15	<i>Развлечение:</i> «Мы семья - спортсменов»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 5-7 лет</i>	Подготовительная		ноябрь
	<i>Развлечение:</i>	М.А. Рунова	Младшая	воспитатель	декабрь

	«Встреча с любимыми игрушками»	«Дифференцированные занятия по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>			
№	мероприятие	Автор, методика	Группа	Ответственный	срок
16	<i>Развлечение:</i> «Добрые дела зимой»	М.А. Рунова «Дифференцированные занятия по физической культуре» <i>с детьми 4-5 лет</i>	Средние		декабрь
17	Игра «Лучший пешеход» мероприятие посвященное рейду «Безопасности»	М.А. Рунова «Дифференцированные занятия по физической культуре» <i>с детьми 5-7 лет</i>	Старшие и подготовительная		декабрь
18	<i>Развлечение:</i> «Физкультурники»	М.А. Рунова «Дифференцированные занятия по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>	Младшая		январь
19	<i>Развлечение:</i> «Зимние забавы»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Средние		январь
20	<i>Праздник:</i> «Волшебница зима»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Старшие, подготовительная		январь
21	<i>Развлечение:</i> «Зимушка - зима»	М.А. Рунова «Дифференцированные занятия по физической культуре»	Младшая		февраль

		<i>с детьми 3-4 лет</i>			
22	<i>Праздник:</i> ««Папа, мама, я – спортивная семья»»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Средние		февраль
№	мероприятие	Автор, методика	Группа	Ответственный	срок
23	<i>Праздник:</i> «Бравые солдаты»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Старшие, подготовительная		февраль
24	<i>Праздник:</i> «Маму очень я люблю»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Младшая		
25	<i>Развлечение:</i> «Цирковое представление»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Средние		март
27	<i>Развлечение:</i> «Самый сильный и ловкий»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 5-7 лет</i>	Старшие, подготовительная		март
28	<i>Развлечение:</i> «Мы — артисты цирка»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>	Младшая		апрель
29	<i>Развлечение:</i> «Путешествие в сказку «Теремок»	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Средние		апрель
30	<i>Развлечение:</i> «Мы идем в поход»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по	Старшие, подготовительная		апрель

		физической культуре» <i>с детьми 5-7 лет</i>			
31	Проведение диагностического Обследования	М.А. Рунова, по программе «Детство»	все		апрель
№	мероприятие	Автор, методика	Группа	Ответственный	срок
32	<i>Развлечение:</i> «Котята»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 3-4 лет</i>	Младшая		май
33	Игра «Лучший пешеход» мероприятие посвященное рейду «Безопасности»	М.А. Рунова «Дифференцированны е занятия по физической культуре» <i>с детьми 4-5 лет</i>	Средние		май
34	<i>Развлечение:</i> «Веселые старты» товарищеская встреча с д/с № ..	Серия дисков «Дошкольник» «Праздники»	Старшие, подготовительная		май
35	<i>Праздник:</i> «День игр и забав»	Е.А. Алябьева «Тематические дни и недели в д/с»	все		июнь
36	<i>Развлечение:</i> «12 записок»	В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак «Физкультурные праздники в д/с»	все		июнь
37	<i>Праздник:</i> «День Нептуна»	Е.А. Алябьева «Тематические дни и недели в д/с»	все		июнь
38	<i>Развлечение:</i> «Комический футбол»		Старшие, подготовительная		июль

Работа с родителями

№	Мероприятие	Форма работы	Автор методики	Группа	Ответственный	срок
1.	<i>Собрание:</i> Задачи воспитания и обучения детей на предстоящий учебный год. Практикум «Парная гимнастика»	Групповая	Т.Э. Токаева «Парная гимнастика 3-6 лет»	Младшая, средние		октябрь
2	<i>Собрание:</i> Задачи воспитания и обучения детей на предстоящий учебный год. «Красивая осанка ребенка – залог вашего успеха»	Групповая	Интернет	Старшие и подготовительная		октябрь
4	<i>Консультация:</i> «Особенности развития моторики и становления двигательной активности детей 3-4 лет»	Письменная консультация		Младшая		сентябрь
5	<i>Консультация:</i> «Особенности развития моторики и становления двигательной активности детей 4-5 лет»	Письменная консультация		Средние		сентябрь
6	<i>Консультация:</i> «Особенности развития моторики и становления двигательной активности детей 5-6 лет»	Письменная консультация		Старшие, подготовительная		сентябрь

№	Мероприятие	Форма работы	Автор методики	Группа	Ответственный	срок
7	<i>Анкетирование:</i> «Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»	анонимно	О.М. Литвинова «Система физического воспитания в ДОУ»	Средние		ноябрь
8	<i>Досуг:</i> «Бабулечки – красотулечки, вы лучше всех, бодрее всех»	Совместная мероприятие с детьми	Конспект спортивного праздника	Средние		ноябрь
9	<i>Консультация:</i> «Утренняя гимнастика»	Письменная консультация	Л.Г. Гаврючина «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Младшая		декабрь
10	<i>Консультация:</i> «Дыхательная гимнастика»	Письменная консультация	Л.Г. Гаврючина «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Средние		декабрь
11	<i>Консультация:</i> «Активный детский отдых зимой»	Письменная консультация		Старшие		декабрь
12	<i>Консультация:</i> Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста.	Письменная консультация		Подготовительная		декабрь
13	<i>Праздник:</i> «Папа, мама, я – спортивная семья»	Совместное мероприятие с детьми	Конспект спортивного праздника	Средние		февраль
14	<i>Праздник:</i> «Бравые солдаты»	Совместное мероприятие с детьми	Конспект спортивного праздника	Старшие, подготовительная		февраль
15	<i>Конкурс ДЮП</i>			Подготовительная		февраль
№	Мероприятие	Форма	Автор методики	Группа	Ответственный	срок

		работы				
16	<i>Консультация:</i> «Подвижные игры для детей и их родителей»	Письменная консультация		Младшая		март
17	<i>Консультация:</i> «Вначале была... игра»	Письменная консультация		Средние		март
18	Консультация: «Игры дома с детьми и родителями для снятия напряжения»	Письменная консультация		Старшие		март
19	<i>Консультация:</i> «Просто и непросто веселые игры и забавы»	Письменная консультация		Подготовительная		март
20	<i>Праздник:</i> «Маму очень я люблю»	Совместная мероприятие с детьми	Конспект спортивного праздника	Младшая		март
	<i>День открытых дверей:</i> «День здоровья»	Утренние гимнастики, физ. Занятия, п./игры,		все		апрель
	<i>Конкурс для детей д/возраста «Азбука безопасности»</i>	Тренировка	Интеллектуальная игра	Старшие		май